



Op dinsdag 4 april 2023 start de training Zingeven voor vrijwilligers

*"Veel van onze vrijwilligers melden zich aan vanuit een diepgevoelde behoefte zich te verbinden aan mensen voor wie het leven moeilijk is. Dat doen ze niet omdat zij het zelf gemakkelijk hebben of alles weten, maar vanuit verlangen om een bijdrage te leveren aan een solidaire samenleving."*

Vrijwilligers beseffen zich de impact van grote levensgebeurtenissen. Bij ziekte, overlijden van een dierbare of scheiding staat het leven spreekwoordelijk op zijn kop. Ook als je inkomen daalt en je leeft met geldgebrek, verandert je leven. In armoede leven is leven met een of meerdere verliezen.

"Zingeving" komt vaak onbewust en impliciet aan de orde. Vrijwilligers zoeken naar woorden voor diepgang zonder al te zweverig over te komen. Uit een behoeftepeiling onder SchuldenVrijMaatjes en vrijwilligers van diaconieën en parochies eind 2022 kwam naar voren dat zingeving is:

- Een goede balans tussen energie geven en energie krijgen.
- Nuttig zijn en geïnspireerd raken.
- Het creëren van het gevoel dat iemand er toe doet, gezien wordt.

Om zingeving concreet te maken en bewust te benutten, zijn hulpmiddelen ontwikkeld. In de training leer je die kennen en gebruiken. Ze helpen je om tot het *andere* gesprek te komen.

De training omvat 3 bijeenkomsten in een kleine groep van minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers. Je krijgt inzicht in jezelf, je kan ervaringen uitwisselen en je oefent met gespreksvoering rond zingeving.

De training wordt als *in company* training aangeboden. Losse inschrijving is niet mogelijk.