

## Beddenactie: 382 kinderen genieten nu van een gezonde nachtrust

# “Liever gezien dat het niet nodig was”



Marja Wittenbols (Elftal tegen Armoede/De Vonk) en rechts wethouder Esmah Lahlah (foto: Joris Buijs)

**R**uim drie jaar na de start van de Beddenactie maakt het 'Elftal tegen Armoede' de balans op: **187 bedden, 49 stapelbedden, 6 ledikantjes en 37 producten voor de inrichting van Tilburgse kinderkamers! Zo'n 382 kinderen in 142 huishoudens genieten door de Beddenactie van een gezonde nachtrust. Een mooi resultaat, maar het slaaparmoedeprobleem is hiermee nog niet opgelost.**

“Mag ik je een geheim vertellen? Ik heb voor het eerst een eigen bed. Ik ben er heel blij mee maar ik wil het tegen niemand vertellen want ik schaam me ervoor dat dit mijn eerste bed is.” Deze uitspraak van een elfjarig meisje was voor Marja Wittenbols van het 'Elftal Tegen Armoede' de aanleiding om het sluimerende slaaparmoedeprobleem eens goed op de kaart te zetten. Via de Johan Stekelenburgstichting kwam het onderwerp bij Lionsclub Regte Heide

terecht die er vervolgens met partij- en uit hun netwerk een heus project van maakte. Heel erg nodig, want bij navraag bleek lang niet ieder Tilburgs kind over een goed bed of fatsoenlijk matras te beschikken.

### **Zelfgemaakte matrassen**

De vraag naar een matras of een nieuw bed komt nooit vanuit de mensen zelf, vertellen sociaal werkers op de afsluitende bijeenkomst van de Beddenactie.

Het zijn de hulpverleners die achter de voordeur komen die het probleem constateren en aankaarten. Wat ze aantreffen is soms moeilijk te bevatten. Zelfgemaakte matrassen, lattenbodems van kratjes, slaapkamers met een kale betonnen vloer of woon-

kamers die ook als slaapkamer dienstdoen. Vaak blijkt er veel meer aan de hand. En helaas, de verhalen blijken niet uniek.

### **Goed rijdende trein**

“Het is meer dan het leveren van alleen een bed”, blikt Karin de Jong,

Vervolg van voorpagina

die namens de Johan Stekelenburgstichting alle partijen bij elkaar bracht, terug. "Het gaat ook om contact maken: we pikken signalen op en bespreken met de gezinnen wat we voor hen kunnen betekenen. In *no time* hebben we met alle partijen een goed rijdende trein opgetuigd. Die reed vanaf het moment van 'er is behoefte aan een bed' tot en met 'de levering en plaatsing van het bed'."

Een mooie samenwerking tussen sponsoren als Leen Bakker, Dreamboulevard Oisterwijk, Zusters van Liefde, de Vincentiusvereniging en Fraters van Tilburg, verwijzers als IMW Tilburg, R-Newt en ContourdeTwern

en het Elftal tegen Armoede, De Vond Stichting ZorgSaam, de MOM, wijkraden en de Johan Stekelenburgstichting.



### Probleem niet opgelost

Dat het project nu is afgelopen, betekent niet dat het probleem is opgelost. Volgens prognoses van het CPB zullen in 2024 een miljoen mensen onder de armoedegrens leven. Het slaaparmoedeprobleem groeit evenredig mee. Wethouder Esmah Lahlah wees er in haar dankwoord nog eens op hoe belangrijk goede nachtrust is. "Een voorwaarde voor een goede start en optimale talentontwikkeling. Ieder kind verdient een gelijke kans. Ik hoop dan ook dat het grandioze succes

van deze actie in een volgend project doorgezet kan worden."

Dat de kinderbedden nu niet binnen de bijzondere bijstand zijn ondergebracht, en of dat in de toekomst wellicht wél mogelijk wordt, nam

de wethouder mee terug naar het gemeentehuis. De wethouder tot slot: "De beddenactie mag volgens mij met recht geslaagd worden genoemd. Al zou ik liever zien dat het niet nodig was geweest."



Feestelijke afsluiting van de Beddenactie (foto: Joris Buijs)