

Nieuwsbrief Juli 2022

Net voor de vakantietijd een update over De Vonk met aandacht voor:

- Hoge EnergieRekening
- Hulp vragen vraagt moed
- Hard werken
- Zingeven en zin ontvangen
- E-learning voor bewindvoerders
- Zwemmen



Hoge EnergieRekening

Sinds eind vorig jaar zijn hoge energierekeningen een urgent probleem. In Tilburg, de thuisbasis van De Vonk, kan men ook met een inkomen boven 120% van de bijstandsnorm een aanvraag indienen voor een eenmalige tegemoetkoming als ze geldproblemen hebben door de hoge prijzen. Meer informatie vind je op de website van het [TilburgsOndersteuningsFonds](#).

Hulp vragen vraagt moed

Gemiddeld duurt het 5 jaar voordat men hulp zoekt om uit de schulden te komen. Voor alle betrokkenen maar zeker ook voor kinderen betekent dit een grote last. Hoe kunnen we de drempel naar hulp lager maken? Wat kan je doen als geldproblemen verhinderen dat men **sport of ontspant**?

In het project Handreiking Armoede verkennen we gestructureerd wat **sport- en cultuurverenigingen** kunnen doen om te voorkómen dat leden stoppen wegens de kosten. Het Fonds Sociaal Cultureel Werk Noord-Brabant en Steunstichting De Vonk maken dit mogelijk. Heb jij hier persoonlijke ervaring mee of wil je meedenken? Laat het weten aan Bettine of Marja.



Column

Hard werken



De meneer zat er verslagen bij. Hij had een eigen bedrijf gehad, daarnaast voor verschillende werkgevers overuren gemaakt en weekenddiensten gedraaid. Bovendien had hij gezorgd voor zijn moeder, die hartpatiënt was. Maar de schulden waren alleen maar opgelopen. **Het leek niet te lonen: Hard werken. Hoe kan dat?**

Hard werken betekent veel loon. Toeslagen die hij eerder kreeg, omdat hij daar recht op had door zijn lage inkomen, moesten worden terugbetaald, toen hij meer inkomen kreeg. Er moest meer loonbelasting worden betaald en BTW vanwege zijn bedrijf. Hij was een kundig vakman, maar hoe moest hij hier overzicht op houden? De blauwe enveloppen bevatten alleen slecht nieuws.

Hard werken loont zolang je **overzicht** kan houden op de geldzaken. Hard werken loont als je **adviseurs hebt die voor je zorgen**. Even hard werken is fijn. Lang hard werken put je uit. En met vermoeidheid komen de gezondheidsproblemen.

De meneer is na bijna drie jaar in de schuldregeling zelf hartpatiënt. Sinds zijn 20 jarige zoon is gaan werken is er meer geld voor gewone dingen. Ik heb meneer gevraagd dat hij zijn zoon en in de moskee vertelt dat keihard werken schulden niet oplossen. Overzicht en advies bieden de oplossing wel.

Nu denk je misschien, wat kan ik hier aan doen? Je kan in jouw familie en vriendengroep alert zijn op financiële stress en samen het pad vinden naar een aanpak of hulp.

Bettine Arink

Zin geven en zin ontvangen

Wat is “zingeving”? Wanneer is je zingeving op peil of in orde? Is zingeving hetzelfde als geluk?

Zingevingsvragen lijken het domein van de psycholoog te zijn geworden. Geïndividualiseerd als problematiek waar een therapie bij hoort. Dat levert veel diagnoses en toenemende zorgkosten op. Volgens De Vonk vind je zingeving door en in je sociale context. Door iets te betekenen voor een ander en door je open te stellen voor je omgeving (mensen, natuur, kosmos) en zin te ontvangen.

Wat bepaalt jouw Zingeving eigenlijk? Op de website van onze zuidenburen vind je leuke online tools om er zicht op te krijgen:

<https://geluksdriehoek.be/themas/zingeving>

10 jaar SchuldenVrijMaatje

In 2012 ging, na een pilotfase, het SchuldenVrijMaatje project van start. Ongeveer 100 vrijwilligers werden opgeleid. En ongeveer 80 deelnemers zijn geholpen door de steun van de SchuldenVrijMaatjes. SchuldenVrijMaatjes bieden praktische steun zodat men administratieve vaardigheden leert. Ook het luisterende oor helpt de deelnemers. Deelnemers geven aan dat de oprechte interesse het grote verschil maakte, waardoor ze konden doorzetten om uit de schulden te komen of te blijven. We willen alle deelnemers, (oud-) maatjes, financiers en stuurgroepleden danken voor hun inzet om dit project mogelijk te maken.

E-learning voor bewindvoerders

De Vonk werkt met bewindvoerders samen om financiële zelfredzaamheid te versterken. In augustus verschijnt een e-learning op de website van de brancheorganisatie NBBI, gemaakt door De Vonk.

Zwemmen

Door een bijdrage van Stichting Leergeld kunnen kinderen uit gezinnen met een laag inkomen deelnemen aan de zwemles. Een aanzienlijk deel van de kinderen haakt af voordat zij het zwemdiploma hebben behaald. Dat is jammer want het is heel belangrijk dat kinderen veilig kunnen zwemmen. Judith Smets voert in 2022 namens de Vonk een onderzoek uit onder ouders om te achterhalen wat de redenen zijn om voortijdig te stoppen. Leergeld kan met de resultaten ouders beter helpen zodat de kinderen leren zwemmen..

Zomerse groet van Karin van Leeuwen, Bettine Arink en Marja Wittenbols