

## INHOUD

- KERSTWENS
- DE KONING EN DE ONHANDIGHEID
- ENERGIEARMOEDE
- ANDY: JONGVOLWASSEN EN ARM

### ENERGIEARMOEDE

We hebben er allemaal mee te maken.

Moe van maatregelen,  
moe van weer dicht moeten,  
moe van voor zieke mensen moeten zorgen,  
moe van werk van uitgevallen collega's overnemen,  
moe van kinderen die door school-op-slot bijgespijkerd moeten worden,  
moe van afspraken maken bij de teststraat,  
moe van volhouden...

Heel vervelend. Nog vervelender is het als je door een andere vorm van energiearmoede in de schulden raakt en letterlijk in de kou zit. Lees meer op pagina 3.

## Kerstwens

**We zaten te twifelen: maken we er een kerstgroet of een kerstwens van?**

Groeten doen we vaak, zonder er bij na te denken. "Hallo, goedendag, tot ziens."

Een wens vraagt meer. In een wens zit hoop, een vergezicht, een visie op wat mooi zou zijn. Over een wens moet je wel nadenken.

Dit is daarom een kerstwens. Als werkers van De Vonk hebben we namelijk een droom.

Ook afgelopen jaar waren we weer bezig daar ons steentje aan bij te dragen:

- solidariteit tussen wie kan en minder kan
- wederzijdse aandacht tussen groepen die elkaar niet goed verstaan,
- gerechtigheid niet naar de letter van de wet, maar liefdevol gezond verstand,
- menselijke waardigheid.

Onze wens voor onze bondgenoten is dat jullie mee blijven doen, in goede gezondheid, met levensvreugde en af en toe een tandje meer.

Zalig Kerstfeest en gelukkig Nieuwjaar

Karin, Bettine, Marja

## De koning en de onhandigheid

De koning zou bezoek krijgen van zijn zus en wilde haar trakteren op een lekkere lunch. Hij ging naar de winkel en passeerde op de hoek van de straat iemand die ineens gedoken zat tegen een muur met naast zich een fiets. Zo te zien zat zij of hij er allang. Hij herinnerde zich diezelfde figuur daar eerder in de week ook te hebben gezien, in bijna dezelfde houding. Hoe worden tegenwoordig zulke mensen genoemd? dacht hij. Zwervers, daklozen, thuislozen, stadsnomaden?

Hij vervolgde zijn weg. Teruggekomen van de winkel, passeerde hij die persoon weer, in een net wat andere houding. Hij fietste door. Ondertussen gebeurde er iets in zijn hoofd of in zijn hart, waar hij geen vat op kreeg. Gedachten als: En jij fietst gewoon door, met je tas vol lekkere broodjes? En jij denkt dat je dat zomaar kunt maken op een zondag? En jij hebt je mond vol van de solidaire samenleving? En jij.... Wie ben jij eigenlijk? Wie is die man of vrouw eigenlijk?

Hij sprak zichzelf streng toe: Je kunt niet de hele wereld helpen. Het vriest nu toch niet? Over een paar weken moet je misschien wel wat doen, als het kouder is. Je moest toch op tijd thuis zijn voor je bezoek?

Bij het uitladen van de boodschappen merkte hij dat hij de lekkere kaas, die hij zijn zus beloofd had, waarschijnlijk bij de kassa had laten liggen. Heel jammer. Heel onhandig. Het zou net lukken, om nog even terug te fietsen.

Bij de hoek van de straat stopte hij toch maar even en stapte af.  
Ik ga boodschappen doen, kan ik iets voor je meebrengen?

De vrouw keek wat verstoord op. Ik heb niets nodig, geloof ik. Even kijken. Ze pakte haar portemonnee en begon te rommelen om te zien of er nog iets in zat. Dat ze met wat geluk nog een muntje zou vinden om deze boodschappenjongen mee te geven.

Nee, nee, haastte de koning, dat bedoel ik niet. Ik ga boodschappen doen en ik dacht dat je misschien iets nodig hebt. Een broodje, banaan of iets te drinken.

Nou, dan misschien een blikje cola, zei ze aarzelend en ongelovig.

De koning was wat van zijn stuk gebracht door de bescheidenheid van de vraag, maar besloot niet verder aan te dringen.

Op de terugweg gaf hij haar een paar blikjes cola, want ze waren per vier in de aanbieding. Ook maar een pak gevulde koeken, want hij had in het korte gesprekje gezien dat de vrouw geen tanden had en misschien was het daarom wel dat ze geen broodje wilde.

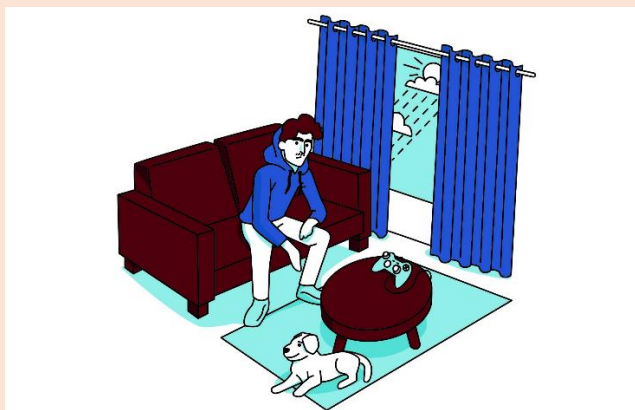
De vrouw begon wat de brabbelen, wartaal, verontschuldigend klonk het. De koning voelde zich plaatsvervangend ongemakkelijk. Hij had haar misschien geholpen, maar ook iets aangedaan, voelde hij.

Toen de vrouw weer wat bedwaard was, keek ze hem wanhopig aan. Hij snapte het. Nu zat ze met vier blikjes cola, maar kon ieder moment weer weggejaagd worden door de bewoner van het huis. Hoe moest ze dat allemaal meenemen met twee handen? zei ze zonder woorden.

De koning gaf haar zijn tasje en nam zijn eigen boodschap in de hand mee naar huis. Dat ook nog, zuchtte de vrouw zonder hem aan te kijken. Waar heb ik dit toch allemaal aan te danken?

Dat weet ik niet, zei de koning met een even onhandig gevoel. Ik weet ook niet waaraan ik het allemaal te danken heb.

Tot ziens.



## Andy

### Oók Energiearmoede!

Mooi dat we straks allemaal € 400,- van de overheid krijgen ter compensatie van de gestegen energiekosten, maar dat is niet voor iedereen genoeg. We krijgen nu al hartverscheurende signalen van mensen van wie de energiemaatschappij is omgevallen en de volgende een voorschotverhoging eist dat € 150,- per maand hoger is dan voorheen. Zij kregen hun budget al nauwelijks rond en nu is dat helemaal onmogelijk. Schulden ontstaan zo snel. Anderen vertellen ons hoe hun schuldenregeling waar ze heel lang op gewacht hebben gevaar loopt. Gevolg: nog heel veel jaren meer in de problemen.

#### DAAROM

Zoeken we in Tilburg 400 huishoudens die hun € 400,- niet zo hard nodig hebben, om die te storten op de rekening van Stichting Ondersteuningsfonds 2012 NL69RABO 0170203743 ovv 400 x 400

Zo kunnen we mensen helpen het hoofd bovenwater te houden.

Je hoeft hier niet mee te wachten tot jouw geld binnen is, de nood bestaat nu al, mensen zitten nu al in de kou. Voor meer informatie klik hier [www.ondersteuningsfondstilburg.nl](http://www.ondersteuningsfondstilburg.nl)

## Andy is steeds weer anders

Andy is alleenstaand en vader van een kindje. Zijn kind ziet hij onregelmatig. Hij heeft tijdelijk werk dat vaak wisselt. Soms zit hij even in de uitkering. Hij heeft schulden gemaakt, maar zit tegenwoordig in de schuldsanering. Nog twee jaar ongeveer, dan is hij er vanaf.

Dit zijn de feiten, maar kun je je bedenken hoe hij zich voelt? Hoe hij zich verhoudt tot zijn omgeving? Wacht hij af, zoekt hij contact of wantrouwt hij iedereen een beetje?

Als hulpverlener wil je mensen natuurlijk zo goed mogelijk ondersteunen. Het helpt dan als je je kunt verplaatsen in mensen die in armoede leven. Signalen die kunnen wijzen op het leven in een armoedesituatie, worden vaak niet als zodanig herkend.

De Vonk leert je waarom arme mensen doen wat ze doen. Zo krijg je meer begrip voor hun handelwijze, taal, ritme en (on)mogelijkheden en kun je effectiever met ze communiceren.

Via Andy geven we inzicht in onze armoedebelevingstheorie. Hij is de jongere variatie op de eerder ontwikkelde Selma een moeder met kinderen.



## Samen is warmer

Onze wens voor onze bondgenoten is dat  
jullie mee blijven doen, in goede gezondheid,  
met levensvreugde en  
af en toe een tandje meer.

Zalig Kerstfeest en gelukkig Nieuwjaar

Karin, Bettine, Marja

[www.de-vonk.nu](http://www.de-vonk.nu)