



Aanmelden voor de online training kan tot 11 mei 2021.

## Zijn, Kunnen en Gáán

In een periode van Coronamaatregelen komen veel ondernemers en hun ondernemingen gedwongen tot stilstand. De ondernemersvraagstukken hierbij zijn niet gering. Gesprekken en nieuwsberichten gaan vaak over regelingen en procedures. Hoe de ondernemer als mens omgaat met de situatie, de moed erin kan houden en verantwoord keuzes kan (blijven) maken, blijft vaak onbesproken. Daar mag verandering in komen en zodoende organiseren De Vonk en het Ondernemersklankbord samen een training. Herken je (een van) deze vragen, dan is deze training echt iets voor jou:

- Ik was vol ambitie met mijn bedrijf en nu staat het water aan mijn lippen
  - Hoe houd ik me staande als mens en als ondernemer?
  - Hoe zorg ik dat ik energie behoud en opbouw?
- Ik sta in een overlevings-stand, hoe moet het verder?
  - Wat blijft er over van ontspanning?
  - Wat kan ik zeggen tegen vrienden en familie over faillissement of geldkeuzes?
- Waar koers ik eigenlijk op?
  - Wat helpt mij bij beroeps- en/of ondernemerskeuzes?
  - Hoe zet ik mijn keuzes om in acties?

Deze vragen raken de zingeving, oftewel hoe je je waardevol en van betekenis voelt. In een kleine groep van minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers komen we vier keer bij elkaar. Je leert hoe negatieve ervaringen aandacht kunnen krijgen terwijl je je veerkracht behoudt. Je zet een (nieuwe) koers uit en kan je ervaringen delen. Vooraf vindt een kennismakingsgesprek plaats. De eerste groep gaan we online via Zoom doen.

Deelname is gratis. Dit is mogelijk dankzij de bijdrage van twee fondsen.

De planning van de bijeenkomsten wordt na de kennismakingsgesprekken bepaald.

De bijeenkomsten worden begeleid door [Bettine Arink](#) van [De Vonk](#).

Ernst Taris van het Ondernemersklankbord denkt mee rond de ondernemersvraagstukken.

Wil je meer informatie? Bel of mail dan gerust.

[bettinearink@de-vonk.nu](mailto:bettinearink@de-vonk.nu), telefoon 06-11781958