

Lees meer in deze nieuwsbrief

- Van afwachten word je lui
- Bereikbaarheid van De Vonk
- Nieuwe publicaties
- Training Wie ben ik nog?
- Verdiepende training Armoede beleven
- Methodiek voor welzijnswerk
- Armoede onder de Loep online

### ***Van afwachten word je lui***

Van afwachten word je lui. Daarom hebben we bij De Vonk enkele weken na de lockdown bedacht dat het misschien verstandiger is om ervan uit te gaan dat we zullen moeten leren leven mét corona, in plaats van af te wachten voor de boel weer als vroeger is. In de hele geschiedenis zien we namelijk nergens dat dingen werden zoals ze waren. Alles verandert altijd!

Zo nemen we de regie en gaat de energie weer borrelen. Vanuit dat perspectief kun je plannen maken die passen bij de mogelijkheden en opgelegde spelregels die daarbij horen. Zo maakten we online versies van onze trainingen. We bezochten mensen persoonlijk en in groepen met beeldbellen via Teams, Zoom en Whatsapp. Het was belangrijk om in kaart te brengen wat nodig is om een inclusieve samenleving te maken en wat daar wél van kan. In deze Nieuwsbrief staan verschillende van deze initiatieven en aanpassingen. Welkom in onze nieuwe werkelijkheid..

[www.de-vonk.nu](http://www.de-vonk.nu)





## contact

### **Bereikbaarheid van De Vonk**

In een onderzoekje naar waarden van onze organisatie, zoals die opvallen bij mensen die gebruik van ons maken, werden onze beschikbaarheid, nabijheid en aanraakbaarheid (in figuurlijke zin) meermalen genoemd. Blijkbaar is dat iets wat niet zo vanzelfsprekend is.

Natuurlijk werken wij nu zoveel mogelijk thuis om ons werk in goede gezondheid te kunnen blijven doen. Daarom kan onze vaste telefoon op kantoor niet altijd opgenomen worden. Wil je ons bereiken, stuur dan een mail naar [secretariaat@de-vonk.nu](mailto:secretariaat@de-vonk.nu). Wil je iemand van ons spreken laat dan in de mail je telefoonnummer achter en de tijden, waarop je bereikbaar denkt te zijn. En mocht er toch van jouw kant iets tussenkomen, dan bellen we gewoon nog een keer. Met eventueel beeldbellen zijn ook onze ogen bereikbaar en kunnen wij zien hoe jij erbij zit. Zo kunnen we op afstand toch dichtbij zijn.

## Wie ben ik nog?

Op 4 november 2020 start de training **Wie ben ik nog?** Over verlies en zingeving als je in armoede leeft.

Als je van te weinig geld moet leven en je herkent (een van) deze vragen, dan is de training “Wie ben ik nog” iets voor jou:

- Wie ben ik nog als ik mijn kinderen niet kan geven waar ze om vragen?
- Wie ben ik nog nu ik geen geld heb voor mijn hobby?
- Wie ben ik nog nu ik bekenden minder zie omdat ik niet meer mee kan doen?
- Wie ben ik nog nu ik geen baan meer heb?
- Wie ben ik nog nu ik schulden heb?

In armoede leven is leven met een of meerdere verliezen. Bij verlies hoort rouw. Hoe ga jij om met je verliezen? Hoe zorg je dat je je waardevol en van betekenis kunt (blijven) voelen?

In een kleine groep van minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers komen we vier keer bij elkaar. Je krijgt informatie over verlies en rouw, kan ervaringen uitwisselen en je zet een (nieuwe) koers uit. De bijeenkomsten zijn op:

**Woensdagochtend 4, 11 en 25 november 2020 en op 6 januari 2021**

**Telkens van 9.00 tot 11.30 uur.**

Vooraf vindt een kennismakingsgesprek plaats.

Deelname is gratis.

De bijeenkomsten worden begeleid door:

- [Bettine Arink](#), armoededeskundige van [De Vonk](#)
- [Janine Gerris](#) rouw- en verliesdeskundige van [Onderweg](#).

Meer informatie vind je op de website van De Vonk ([www.de-vonk.nu](http://www.de-vonk.nu)) en Onderweg ([www.onderwegtilburg.nl](http://www.onderwegtilburg.nl))

Wil je nu of in de toekomst meedoen? Meld je aan bij [secretariaat@de-vonk.nu](mailto:secretariaat@de-vonk.nu)





**Armoede beleven**, de Armoedbelevingstheorie, arm gebleven, arm geworden, arm gemaakt.

Geschreven door Astrid Huygen en Marja Wittenbols  
Dit boekje is ontwikkeld uit de onderzoeken, het veldwerk en onze netwerkcontacten van De Vonk van de afgelopen 25 jaar. Velen kennen de Selma's al uit trainingen en workshops die we gaven. We laten zien hoe de persoonlijke beleving van armoede maakt hoe mensen zich verhouden tot hun situatie, regelingen, hulpverlening en onderwijs. Aansluiten bij die beleving maakt dat jouw contact die ander tot meer wederzijdse tevredenheid leidt, waardoor je meer kunt betekenen.

Leest lekker weg en fijn om af en toe eens op terug te kunnen grijpen als je het even niet meer weet..  
voor €8,50 te bestellen bij [secretariaat@de-vonk.nu](mailto:secretariaat@de-vonk.nu)



**Methodiek Armoede in het welzijnswerk,**

ontwikkeld voor en met ContourdeTwern om het bewustzijn van armoede in de haarvaten van een organisatie te krijgen, van bestuurder tot beheerder van een wijkcentrum om creatieve en effectieve denkprocessen op gang te brengen en deze te borgen in de organisatie.

Te gebruiken ook voor andere welzijnsinstellingen. De Vonk kan de processen begeleiden en intern mensen opleiden om het in de toekomst zelf te doen.

Gratis te bestellen bij [secretariaat@de-vonk.nu](mailto:secretariaat@de-vonk.nu)

## **Verdiepende training Armoede onder de Loep**

Je bent betrokken bij mensen in armoede en daarbij zoek je het maatwerk. "Maatwerk" vraagt om **reflectie, oefenen en inspiratie**. Deze verdiepende training biedt je hiervoor de kans.

- Wil je Arm gebleven, Arm geworden en Arm gemaakt praktisch maken door te oefenen?
- Wil je motiveren op een manier die past bij de beleving van mensen?
- Wil je weten hoe je de fasen van gedragsverandering benut?

De verdiepende training combineert inzichten vanuit de motiverende gesprekvoering, stress-sensitief werken en de armoedebelevingstheorie.

En we oefenen met een trainingsactrice, Leonie van Dijk.

Datum: **Maandag 30 november 2020**

Tijd: **9.00-12.30 uur**

Locatie: **Spoorlaan 444, 5038 CH, Tilburg**

Aansluitend, als je wil, kun je meelunchen 13.30 uur.

De kosten zijn 180 euro exclusief BTW.

Wil je nu of in de toekomst meedoen of meer informatie?

Meld aan je bij [secretariaat@de-vonk.nu](mailto:secretariaat@de-vonk.nu)





### **Armoede onder de Loep online**

Van onze training Armoede onder de Loep, gebaseerd op de Armoedebelevingstheorie, hebben we een online versie gemaakt die te volgen is in twee stukken van 1,5 uur met tussen in een pauze waarin je kunt lunchen en, waarin een opdracht gemaakt kan worden

De training wordt gegeven aan losse personen of aan teams.

Wil je nu of in de toekomst meedoen of wil je meer weten? Meld je bij [marjawittenbols@de-vonk.nu](mailto:marjawittenbols@de-vonk.nu)

De volgende nieuwsbrief komt in de winter uit